

JACQUELINE
SCANE

GUIA
COMO
CONQUISTAR
TODOS OS DIAS A
MESMA PESSOA



INTRODUÇÃO

Um guia dedicado aos casais de namorados, noivos e casados que buscam valorizar o seu relacionamento com atitudes práticas e fáceis.

“Aquele que escolhe amar vai encontrar os meios apropriados para expressar essa decisão todos os dias”

Gary Chapman

Amar é uma decisão e não apenas um sentimento. Amar é querer fazer o outro feliz e se dedicar diariamente para isso. E esse guia tem o objetivo de lembrar gestos simples que com o passar do tempo caem na rotina mas que são sempre bem-vindos na relação. O desafio aqui é conhecer o seu amado e saber quais dessas dicas farão com que ele se sinta como o emoji apaixonado (olhinhos de coração). O amor é mais rotineiro mesmo, é o dia a dia, mas como é bom reacender a chama da paixão de vez em quando. Concorda?

1 RESSALTE AS QUALIDADES

A tendência natural de todo ser humano é reclamar, reparar nos defeitos e erros do outro. Essa atitude é levada para dentro dos relacionamentos, quanto mais tempo de relação parece que fica pior, é reclamação atrás de reclamação. Reclama dentro de casa, fala mal do esposo para as amigas, fala mal do parceiro perto da família ou amigos dele constrangendo-o em público. Ao fazer isso você não percebe, mas está destruindo aos poucos a confiança e o respeito dele por você. Isso não significa que não se deve conversar sobre erros ou algo que te irritou ou magoou, mas conversar é diferente de reclamar e expor, certo?



Então a proposta aqui é elogiar!!! Escolha uma ou mais qualidades, habilidades ou ofícios do seu parceiro que ele faz bem e que você admira e se orgulha. Para ajudar lembre-se das coisas que te fizeram se apaixonar e exponha isso para ele com sinceridade e, aí sim, se você quiser elogiá-lo em público será super bem vindo e saudável.



2 AGRADECER O PASSADO

Outra tendência natural do ser humano, e dizem por aí que principalmente das mulheres, é trazer à tona acontecimentos do passado, ruins geralmente. Mas ao invés disso, tente se lembrar das coisas boas do passado, algo que ele fez que te deixou com frio na barriga, um passeio marcante, um presente incrível, algo que te marcou e te fez sentir nas nuvens. Traga à memória a sensação e alegria que sentiu e agradeça seu parceiro, se for possível retribua o gesto.



3

DAY OFF



Hoje em dia o mundo fica 24h por dia conectado, tudo é postado e nada se aproveita. Portanto, aqui vai uma dica radical. Por um dia, noite ou momento, esqueça a internet, tire o dia off. Aproveite o seu parceiro com 100% de entrega, sem dividir a atenção com Instagram, Facebook ou qualquer rede social. Só você e ele para fazer o que quiser.

Têm casais que não conseguem mais dialogar, não deixe isso acontecer com você, mas se já aconteceu sempre dá tempo de consertar.





4 RECADINHO SECRETO

Outra coisa que muita gente não consegue mais é escrever. Então pega um papel, um post-it, um guardanapo o que você tiver acessível e escreva um recadinho para o seu amor. Pode ser uma frase, um trecho da música de vocês, um eu te amo, uma piadinha. Só para ele saber que você se lembrou dele e não quis postar uma frase na internet só para mostrar que é feliz, foi realmente para ele, só vocês sabem.

5

LIGAÇÃO INESPERADA

Nossa, quem ainda faz ligação? Se você não tem esse hábito é uma ótima oportunidade de surpreender. Ligar sem motivo para ouvir a voz do outro, saber sobre seu dia, falar que ama e que estava pensando nele. Faça isso e seja recebido com carinho e amor em casa.



6 LUZ DE VELAS

Luz de velas, comidinha especial, música romântica ao fundo... tá aí um gesto que nunca sai de moda, surpreende e é fácil de fazer. Se você não sabe cozinhar não tem problema, compra a comida que você sabe que é a preferida dele. O importante é preparar tudo pensando nos gostos da pessoa amada.

Esse simples gesto fará com que ele se sinta cuidado e valorizado.



7 PRESENTE DE VALOR

Aqui o valor não está no presente em si, até por que pode ser qualquer coisa que você sabe que vai agradar e que pode não ter valido nada em questão monetária. A intenção mesmo é dar um presente sem motivo, sem data comemorativa especial, é apenas para dizer “lembrei de você”. Pode ser algo comprado ou feito por você mesmo, não importa, contanto que seja algo que realmente te faça lembrar da pessoa amada e que você sabe que ela vai gostar.



8

ENSAIO ROMÂNTICO

Se você quer reviver momentos e eternizá-los o ensaio fotográfico é perfeito. A sessão de fotos ideal é a que tem significado e faça sentido. Por isso procure fotógrafos que valorizem momentos e não cliques. Vocês podem fazer suas fotos em um lugar especial que conte sua história. No lugar onde se conheceram, onde rolou o primeiro beijo ou na casa onde moram agora.



Que tal usar a “desculpa” de um ensaio fotográfico para fazer o seu pedido de casamento?

Você teria o registro desse momento tão importante e que na maioria das vezes só fica na memória.

9

CONQUISTANDO PELO ESTÔMAGO

Quem não curte uma boa comida, um lanche ou qualquer coisa que seja de comer!!! Tem quem brinque dizendo que conquistou o outro pelo estômago, então bora tentar?

Aqui diferente do jantar romântico é realmente se arriscar para fazer algo que você nem gosta tanto assim, ou que dá mais trabalho, mas que você sabe que ele ama. Então se arrisque! Talvez não fique perfeito se você não é tão experiente na cozinha, mas ele vai reconhecer seu esforço. Caso ele seja o mestre cuca da relação vocês podem fazer isso juntos, mas é para se divertir sem brigar, hein!



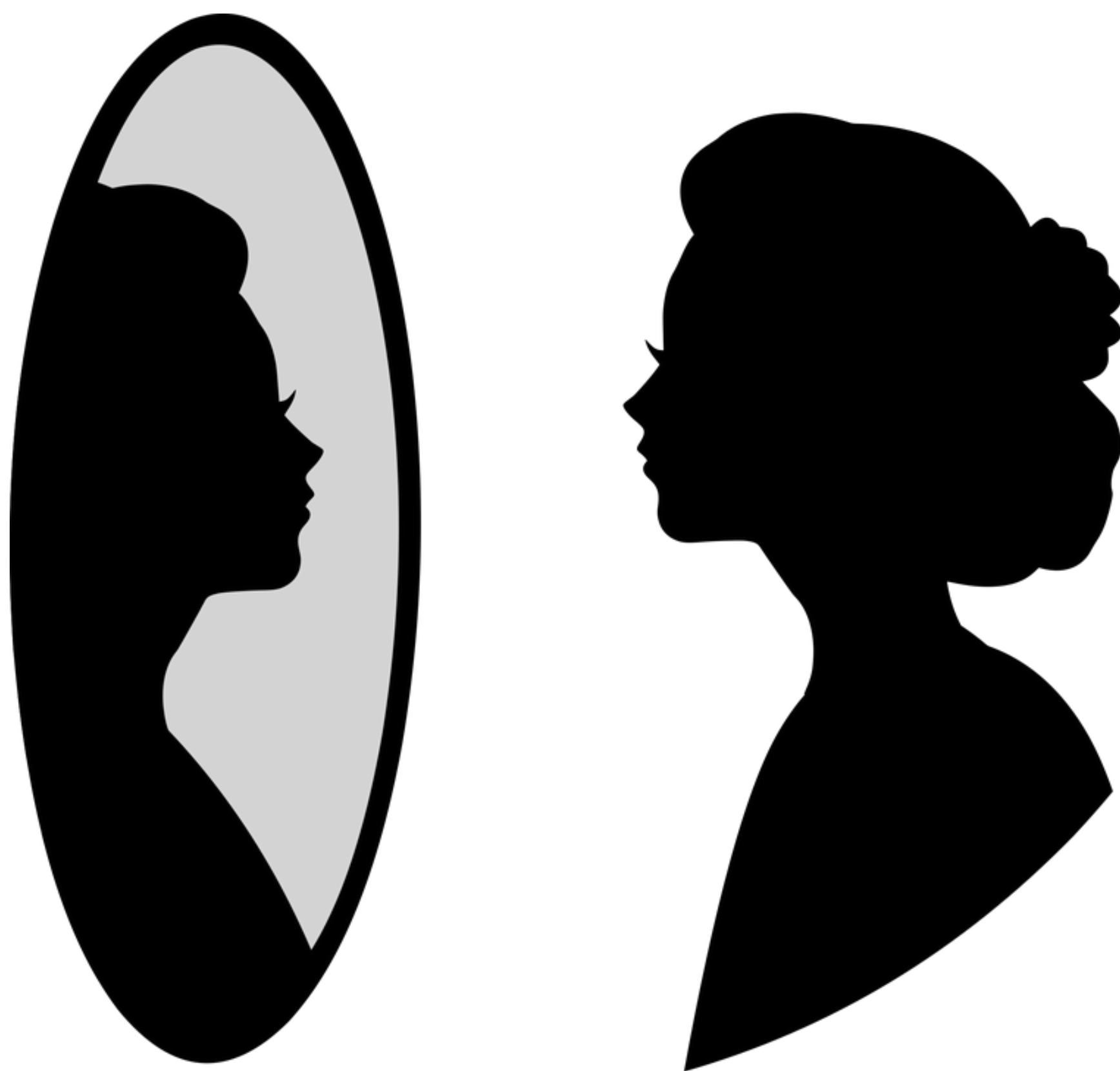
10 DEMOSTRE INTERESSE

Se ele curte jogar bola, vídeo game, ver vídeos de comédia no youtube; se ela gosta de ver filmes românticos, ir no shopping ou dançar, mas você odeia, então se sacrifique. Isso não significa que a pessoa não pode ter um momento sozinha fazendo o que gosta, pode é claro, mas ela também espera pelo seu apoio. Valorize os gostos do outro e, quando der, participe ativamente contribuindo, mostrando interesse mesmo que não seja aquilo que você mais gosta no mundo, seja lazer, projetos ou trabalhos.



ELOGIOS FÍSICOS

Às vezes esse ato é menosprezado por que “as aparências não importam”, mas quem não gosta de ouvir um “você está bonita”, “eu amo quando prende o cabelo assim” e etc... Então elogie a parte do corpo do seu parceiro que você acha bonito, e não deixe de elogiar com certa frequência, principalmente naquele dia que ela se esforçou mais para ficar bonita.



12 CONVITE INUSITADO



Com a vida corrida de trabalho, família e amigos você dedica um tempo de qualidade para sua parceira? Vocês só saem aos finais de semana e muito raramente? Convide-a para sair em um dia da semana. Pode ser algo simples, como pegar um cineminha ou tomar um sorvete, contanto que seja só entre vocês dois. Para quem já tem filhos, deixa na casa da vó que com certeza eles vão se divertir tanto quanto vocês.

13 COMPANHEIRISMO

Ser companheiro de rolê e aventura é legal e fácil, mas companheirismo tem que estar presente nas horas ruins também, como por exemplo aquele serviço chato e cansativo que o outro faz todo dia.

O exemplo mais prático e corriqueiro: louça. Geralmente a mulherada cuida dessa parte, não é regra claro, mas que tal um dia qualquer você a surpreender com a louça lavada. Como eu disse é só um exemplo, você sabe o que seu parceiro faz todo dia e que você odeia fazer e por isso mesmo seria uma surpresa e tanto. Mostra que você valoriza aquele ato tão corriqueiro mas que se ninguém fizesse seria o caos.



14 APRENDA A PEDIR PERDÃO

Amar também é saber perdoar e pedir perdão. É até difícil saber qual é pior, ter que perdoar ou engolir o orgulho e pedir perdão. Mas, sem isso não tem relação que resista. Então se tem algo que você fez, mesmo que superado mas que você nunca pediu perdão, faça. Mas seja sincero, somente se você realmente se arrependeu. Ou se tem algo que você acha que deve pedir perdão mesmo que o outro nem tenha notado, faça também. No amor não tem espaço para o orgulho.





15 COMPARTILHE SEGREDOS

Tem algum fato sobre você que seu parceiro não saiba? Não necessariamente um segredo, mas uma história do passado, qualquer coisa que você queria contar, seja algo sério ou bobo. Quanto mais vocês souberem um do outro, melhor é a confiança e o companheirismo. Assim também vocês vão se sentir parte um do outro mesmo nos eventos que antecederam essa relação. Não esconda nada, quem te ama te aceita e cuida também dos teus segredos.



QUE PERMANEÇA O AMOR!!!

Essas foram algumas dicas do que fazer para cultivar o amor todos os dias no seu relacionamento. Descubra qual é a linguagem do amor do seu parceiro, ou seja, quais gestos o fazem se sentir amado. Se ambos focarem na felicidade um do outro os dois serão felizes.

Nós, da Reflexos Produtora, valorizamos muito o amor entre os casais e suas famílias. E este foi livro foi nosso presente de Dia dos Namorados para você, para que também possa valorizar aquilo que sente e a pessoa pela qual sente.

Conheça mais do nosso trabalho pelo nosso site. E se quiser registrar em fotos a história de seu amor com seu par, teremos prazer em conhecer a história de vocês!

reflexosprodutora.com.br/

[instagram.com/reflexosprodutora/](https://www.instagram.com/reflexosprodutora/)